

MENU' ESTIVO MONTEROTONDO 2017/2018

PER COMUNICAZIONI INERENTI ALLERGIE E DIETE SPECIALI CONTATTARE LA NUOVA DIETISTA VOLPICELLI ALESSANDRA 3346396031



scuole **DELL'INFANZIA PRIMARIA**

Marco...
11.2 SET. 2018

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
LUNEDI	Pasta al pesto Polpette Vitellone al forno Spinaci Frutta di stagione	Pasta alla paesana in bianco Grana o formaggio tipo caciotta Bieta all'agro Banana	Pasta al pesto Frittata semplice Insalata Frutta di stagione	Pasta crema di zucchine bianco Bocconcini tacchino panati al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Triangoli di merluzzo forno Spinaci Frutta di stagione
MARTEDI	Tortellini olio e parmigiano Mozzarella o Asiago Pomodori all'insalata Banana	Risotto alla parmigiana Frittata semplice Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Coscio di pollo al forno Carote filangee Dessert/gelato	Pasta pomodoro e basilico Bastoncini pesce forno (Nuggets) Patate lesse/forno Frutta di stagione	Pasta alla paesana in bianco Mozzarella /formag. molle Insalata di pomodori Banana
MERCOLEDI	Pasta pomodoro e basilico Arrosto di tacchino Carote Dessert/gelato	Pasta e piselli in bianco Prosciutto cotto/ ¹ crudo Fagiolini all'agro Frutta di stagione	Pasta alla crema di verdure in bianco (melanzane zucchine) Bocconcini di Merluzzo Zucchine Succo di frutta	Insalata di riso Polpette Vitellone pomodoro Bieta all'agro Banana	Minestra di legumi Prosciutto cotto/ ¹ crudo Melanzane al funghetto/zucchine Dessert/gelato
GIOVEDI	Minestra/Passato di legumi Prosciutto cotto/ ¹ crudo Melanzane al funghetto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Carote al vapore Dessert/gelato	Gnocchi sardi al pomodoro Arrosto di vitellone Bianco Insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto Prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione	Pasta e piselli in bianco Fesa di tacchino panata Carote julienne Frutta di stagione
VENERDI	Pasta al tonno con pomodoro Triangoli di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione	Pasta e patate Nuggets di pollo Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Mozzarella o Asiago Insalata di pomodori Frutta di stagione	Minestra di legumi Frittata Fagiolini all'agro Dessert/gelato	Pasta al tonno con pomodoro Polpette Vitellone forno Piselli al vapore Frutta di stagione

N. B.: a tutti i pasti pane ¹ Per le scuole materne

Azienda Sanitaria Locale Roma 5 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione - Via Vulcano, 1/E - 00015 Monterotondo (Rm) - Tel 06 90075561 -